

Inbjudan:

Perform Aerobic Cup

Aerobic gymnastics

Perform Aerobic Gymnastics Club er välkomna till Perform Aerobic Cup i samband med SM, JSM, USM och RM den 30 till 31 maj 2026 i Staffanstorp.

Tävlingsklasser

STEG 1 IW, IM, MP, TRIO, GROUP
STEG 2 IW, IM, MP, TRIO, GROUP
STEG 3 IW, IM, MP, TRIO, GROUP
STEG 4 IW, IM, MP, TRIO, GROUP
STEG 5 IW, IM, MP, TRIO, GROUP
OPEN C- IW, IM, PAR, TRIO, GROUP
OPEN B- IW, IM, PAR, TRIO, GROUP
Aerobic Step & Aerobic Dance

OBS! Steg 4 & Steg 5 (tom året man fyller 12) tävlar på lördagen i samband med SM, JSM, USM och RM, men ingår i Perform Aerobic Cup. Aerobic Dance & Aerobic Step kan tävla antingen lördag eller söndag, beroende på nivå. Vid många starter kan par/trio och group tävla på lördagen.

Information

Välkomna till Staffanstorp och Perform Aerobic Cup, Staffanstorps kommun.
Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Maria Qvarfort
0708-679555
maria@perform-aerobic.se

Viktiga datum

19 april	Anmälan till tävlingen stänger
3 maj	Sista dag att skicka in beställning för kost (endast domare)
vecka 17	PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning
24 maj	Deadline för musikuppladdning i Tariff

*Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.
Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.*

Anmälan

Anmälan görs på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>. Sista anmälan är den 19 april.
Anmälningsavgiften är 250 kr per person och start.
Anmälningsavgiften faktureras av arrangören när sista anmälningsdatum har varit.
Föreningarna ansvarar för att deltagarna har giltig tävlingslicens.

Musik

Musik laddas upp i Sport Event Systems - Tariff, mer information i PM.

Svårighetslistor

Svårighetslistor /steg kort lämnas in vid incheckningen. Alla som tävlar i Open B och Open C ska lämna svårighetsformulär. [Länk till svårighetsformulär](#).

Preliminära tider

09:00-16:00

Exakt tidsschema skickas ut tillsammans med PM.

Tävlingshall

Bråhögshallen, Skolgatan 5, 245 31 Staffanstorp.

Tävlingsgolv

Tävlingen kommer utföras på Gymnova golv (ID 663).

Obs, endast skor med vit sula får användas på tävlingen!

Mat

Det finns flera olika matställen 300-500 meter från hallen. Ica Supermarket ligger ca 350 meter från hallen. Det kommer finnas fika och enklare mat att köpa på plats.

Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.

Logi

I Staffanstorp finns hotell på vårt Gästis <https://staffanstorpskastis.se> ca 900 meter från hallen. Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>.

Fotograf

Det kommer finnas en fotograf från Bromölla Fotoklubb under lördagens tävling med möjlighet att köpa bilder.

T-shirt

Vi kommer att ta fram en tävlingströja och återkommer med priser, storlekar och beställning samt betalning.

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/aerobic-gymnastics/regler>. Eventuella frågor kan skickas till aerobic@gymnastik.se.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens via Tydliga.

Domare

Varje förening ska bidra med minst en regionsdomare.

Vi ser gärna att man anmäler flera regionsdomare, så bedömningen blir så bra som möjligt!

Anmälan av domare görs i samband med tävlingsanmälan på

<https://tavlingsanmalan.gymnastik.se> och har också samma sista anmälningsdatum som tävlande deltagare.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:

Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Varmt välkomna!